



Hans van der Vlis
06-12 91 71 71

Bergschild 14
7411 EM DEVENTER

www.ontknellen.nl
hans@ontknellen.nl

KVK
30187523

BTW
NL 0021 54 781 B45

ASN BANK
NL 53 ASNB 8821 1013 47

LIEFDES♥LES | EIGEN INVULLING

Voor eigenzinnige liefdesrelaties

Steeds meer mensen beseffen: **het pad dat de samenleving voorleeft en voorschrijft, past niet bij wie ik ben.** Ik begeleid mensen bij het vinden van een eigen, volwassen, liefdevolle manier van relateren. Liefdevol voor jezelf, jouw naasten en het grotere geheel. Bij het vinden van zo'n eigen invulling kom je makkelijk in aanraking met **levensvragen** – en vaak is het nodig om enige wrijving (tijdelijk) voor lief te nemen.

*Hoe zou jij invulling willen geven
aan jouw (liefdes)relatie?*

Levensvragen

Veel levensvragen gaan in essentie over **deze ene vraag**: hoe kan ik voldoende meegaan in wat anderen willen **en** tegelijkertijd voldoende trouw blijven aan mezelf? Voor levensvragen is geen blauwdruk; dat is maatwerk. Volgens mij is het de kunst om een relatievorm te vinden die bij jou past – in samenspel met jouw naasten.

Duidelijk zijn zonder onaardig te zijn

Het is praktisch onmogelijk om duidelijk te zijn, zonder risico te lopen onaardig over te komen. Duidelijk zijn vraagt om lef, **lef om jouw pad te gaan**. Het is een illusie jezelf te zijn door eindeloos toe te geven aan de verwachtingen van anderen, of ertegenaan te schoppen. Jezelf zijn vraagt om zelfvertrouwen en afstemming tussen jouw binnenwereld en de buitenwereld. Jezelf zijn vraagt om zichtbaar te maken wat in jou leeft.

*Voor levensvragen is geen blauwdruk,
dat vraagt om maatwerk.*

Voor wie?

Dit is een uitgelezen kans voor iedereen die invulling wil geven aan **eigenzinnige (liefdes)relaties**:

- Merk je dat het nodig is om vaker trouw te zijn aan jezelf, zonder te weten hoe of wat? **Super timing!**
- Voor iedereen die op een verfrissende manier naar de relatie met zichzelf wil kijken (en ernaar wil handelen).
- Voor mensen die zichzelf eindeloos tekort doen, om conflicten te vermijden en de harmonie te bewaren.
- Voor iedereen die ernaar verlangt om zichzelf te zijn in hun leven en in hun liefdesrelatie. **Maar hoe?**

Na afloop

- Heb je **concrete handvatten** om invulling te geven aan jouw eigenzinnigheid en de relatie die daarbij past.
- Heb je hoogstwaarschijnlijk inspiratie opgedaan om duidelijk te zijn (en relatieveer je 'aardig zijn' wat vaker).
- Kijk je **praktischer** naar relaties en ben je beter in staat jezelf te zijn, zonder mee te gaan in verwachtingen.
- Heb je een paar keer gelachen en sta je waarschijnlijk meer open in het leven – ook voor jouw naasten.
- Neem je tenminste 10 concrete dingen mee die ik je aanraad en 5 dingen die ik je afraad om te doen.
- Heb je meer contact met **de liefdevolle kant van de wereld** die als stille getuige voortdurend aanwezig is.

*Ken je dat? Zo'n zinnetje dat blijft na een voorstelling die heeft geraakt?
Ook een liefdes♥les raakt: het blijft je intens bij.*

Praktisch

- Deze liefdes♥les **op aanvraag** (3 uur) geeft praktische kaders om eigenzinnige liefdesrelaties vorm te geven.
- Kosten in een groep (6 tot 10 personen): **60 euro p.p.** (avond: 90, weekend: 120 euro), incl. koffie, thee e.d.
- Vanwege de betaalbaarheid en de dynamiek zijn dit groepslessen (6 tot 10 personen). Dat kunnen (deels) bekenden zijn; het kunnen ook (deels) onbekenden zijn. Ik vermoed dat het effect het grootst is als je samen met mensen komt waarmee je relatief makkelijk over **onderwerpen als liefde en intimiteit** praat. Volgens mij is het belangrijk om vaak en open uit te wisselen over intimiteit en liefde.
- Er is ruimte voor interactie, jouw inbreng en jouw vragen. Als je ruimte wilt voor jouw hele persoonlijke verhaal, kies dan voor een privé sessie. In een groep is de ruimte daarvoor beperkt (vaak is dat ook niet passend).
- Kom je van ver? Vraag gerust of je kunt overnachten in mijn fijne, knusse gastenverblijf.

Gun je dit jezelf, of iemand die je goed kent?

Neem vrijblijvend contact op!



VERWONDERING



VERBINDING



VERHELDERING