



Hans van der Vlis
06-12 91 71 71

Bergschild 14
7411 EM DEVENTER

www.ontknellen.nl
hans@ontknellen.nl

KVK
30187523

BTW
NL 0021 54 781 B45

ASN BANK
NL 53 ASNB 8821 1013 47

LIEFDES♥LES | KINDEREN CENTRAAL?

Welke plek hebben kinderen in relaties?

Kinderen zijn fantastische wezens en tegelijkertijd kan je ze soms wel achter het behang plakken. Hoe dan ook: **een kind heeft véél invloed op een liefdesrelatie.** Te vaak wordt de relatie tussen ouder en kind belangrijker gemaakt dan de relatie tussen de ouders. Om kort te zijn: dat raad ik af. **Ja**, het is natuurlijk dat een kind veel aandacht en liefde nodig heeft. **Nee**, het is niet logisch dat veel kinderen transformeren in prinsjes of prinsesjes.

*Het is de kunst om kinderen kinderen te laten zijn;
en geen prinsjes en prinsesjes (sprookjes).*

Prinsjes, prinsesjes en ... lakeien

Uit liefde voor hun kind, cijferen veel ouders zichzelf weg. Voor een deel geldt dit voor élke relatie; dat is gezond. Een ander deel label ik als ongezond: **voor ouder én kind.** Te veel ouders lukt het nauwelijks om samen een liefdevolle relatie te onderhouden met kinderen in huis, of de liefde te hervinden als de kinderen het huis verlaten.

Een verfrissende kijk op ouder-kind relaties

Concreet wordt er een ander, gezonder kader gegeven voor ouder-kind relaties: nu leven veel ouders hun kinderen voor dat het vrije leven over is zodra er kinderen zijn (kinderen zijn na-apers). Aangezien veel kinderen dikwijls goed weten wat ze willen en ouders dat vaak veel minder goed weten, trekken ouders vaak aan het kortste eind. Het is nodig om tijd en ruimte voor jezelf en jouw geliefde te claimen: **zo kun je een liefdevolle relatie voorleven.**

*Welk voorbeeld geef je aan je kind,
als je onvoldoende liefdevol omgaat met jezelf?*

Voor wie?

Dit is een uitgelezen kans voor iedereen die ouder is of wil worden – kind zijn we vrijwel allemaal (geweest).

- Heb je nog geen (klein)kinderen en wil je graag meer over ouder-kind relaties horen? **Super timing!**
- Voor iedereen die op een verfrissende manier naar ouder-kind relaties wil kijken (en er naar wil handelen).
- Voor ouders die zichzelf compleet uit de naad werken om het gezin en alles er omheen draaiende te houden.
- Voor ouders en (volwassen) kinderen die verlangen naar een meer liefdevolle ouder-kind relatie. **Maar hoe?**

Na afloop

- Geloof je minder in allerlei (hardnekkige) sprookjes over kinderen en **hou je meer rekening met jezelf.**
- Heb je hoogstwaarschijnlijk inspiratie opgedaan om duidelijk te zijn (en relatieveer je 'aardig zijn' wat vaker).
- Benader je jouw kinderen/ouders **praktischer**, waardoor er extra ruimte ontstaat voor liefdevol contact.
- Heb je een paar keer gelachen en sta je waarschijnlijk meer open in het leven – ook voor jouw naasten.
- Neem je tenminste 10 concrete dingen mee die ik je aanraad en 5 dingen die ik je afraad om te doen.
- Wordt omgaan met kinderen (of ouders) **leuker, liefdevoller en fijner.**

*Ken je dat? Zo'n zinnetje dat blijft na een voorstelling die heeft geraakt?
Ook een liefdes♥les raakt: het blijft je intens bij.*

Praktisch

- Deze liefdes♥les **op aanvraag** (3 uur) geeft een andere kijk op de plek die kinderen hebben in relaties.
- Kosten in een groep (6 tot 10 personen): **50 euro p.p.** (avond 75, weekend 100 euro), incl. koffie, thee e.d.
- Vanwege de betaalbaarheid en de dynamiek zijn dit groepslessen (6 tot 10 personen). Dat kunnen (deels) bekenden zijn; het kunnen ook (deels) onbekenden zijn. Ik vermoed dat het effect het grootst is als je samen met mensen komt waarmee je relatief makkelijk over **onderwerpen als liefde en intimiteit** praat. Volgens mij is het belangrijk om vaak en open uit te wisselen over liefde (voor jezelf, voor jouw ouders en kinderen).
- Er is ruimte voor interactie, jouw inbreng en jouw vragen. Als je ruimte wilt voor jouw hele persoonlijke verhaal, kies dan voor een privé sessie. In een groep is de ruimte daarvoor beperkt (vaak is dat ook niet passend).
- Kom je van ver? Vraag gerust of je kunt overnachten in mijn fijne, knusse gastenverblijf.

Gun je dit jezelf, of iemand die je goed kent?

Neem vrijblijvend contact op!



VERWONDERING



VERBINDING



VERHELDING