

ONTKNELLEN

laat liefde stromen



Hans van der Vlis
06-12 91 71 71

Bergschild 14
7411 EM DEVENTER

www.ontknellen.nl
hans@ontknellen.nl

KVK
30187523

BTW
NL 0021 54 781 B45

ASN BANK
NL 53 ASNB 8821 1013 47

LIEFDES♥LES | HARTSTOCHT OPFRISSEN

Groepsles voor liefdesrelaties vanaf ongeveer 7 jaar

Meestal krijgt een relatie in de eerste 7 jaar steeds meer vorm. In die periode ontwikkelt de diepgang zich vaak minder snel. Die diepgang wordt na verloop van tijd steeds indringender gemist en de ergernis stapelt zich op. Daarnaast wordt de liefdevolle hartstocht na verloop van jaren vaak vervangen door vaste patronen. Gevolg, na 7 tot 10 jaar vragen veel stellen zich weleens af: **waar is die sprankeling en de hartstocht toch gebleven?**

*Liefde waarin je jezelf kunt zijn is heerlijk;
in hoeverre ben je nog jezelf?*

Patronen zijn onvermijdelijk

Ook in gezonde duurzame liefdesrelaties komen mindere periodes voor en is het vrijwel onmogelijk om te ontkomen aan patronen. Bovendien hebben patronen ook voordelen. Daarnaast raad ik stellen aan om te accepteren dat er soms iets in de relatie gebeurt wat allesbehalve fijn is. Als je dat niet wilt/kunt accepteren, dan wordt het lastig om een mindere periode te overleven, zonder elkaar iets te (blijven) verwijten.

Hartstocht opfrissen

Na 7 tot 10 jaar zijn meestal een aantal veelvoorkomende relatie-hobbels succesvol genomen: **gefeliciteerd!** Nu is het zaak om de hartstocht te blijven voeden/voelen en om het samen seksueel interessant te houden. In deze liefdes♥les geef ik o.a. handvatten voor toegewijde communicatie en verdiepende intimiteit.

*Met hartstocht opfrissen bedoel ik niet:
meegaan in patronen, je voegen of pleasen.*

Voor wie?

Dit is een uitgelezen kans voor iedereen die elkaar meer hartstocht gunt in een bestaande liefdesrelatie:

- Stellen die tot hun spijt opmerken dat er iets minder hartstocht is dan voorheen. **Super timing!**
- Stellen die ervaren dat praten vaak uitmondt in irritatie. Gevolg: er wordt steeds minde gepraat.
- Stellen die beseffen dat ook het vrijen een patroon volgt en dat de zin in seks afneemt (of opdroogt).
- Stellen die wel willen, maar niet weten hoe ze elkaar kunnen bereiken. **This is the place to be ...**

Na afloop

- Geloof je minder in allerlei (hardnekkige) sprookjes over de liefde: **de hartstocht krijgt weer/meer ruimte.**
- Benader je jouw geliefde **liefdevoller en praktischer**, waardoor je makkelijker geniet van liefde.
- Haal je seks en intimiteit minder door elkaar: beide hebben waarde, maar zijn wezenlijk anders.
- Heb je een paar keer gelachen en sta je waarschijnlijk meer open in het leven – **ook voor jouw geliefde.**
- Neem je tenminste 10 concrete dingen mee die ik je aanraad en 5 dingen die ik je afraad om te doen.
- Wordt liefde weer leuk, **nog fijner** of nog intiemer dan het al was.

*Ken je dat? Zo'n zinnetje dat je blijft na een indrukwekkende film of theatervoorstelling?
Deze liefdesles komt neer op 'een kudde' aan dergelijke zinnetjes...*

Praktisch

- Deze liefdes♥les op aanvraag (3 uur) helpt om de hartstocht in een duurzame liefdesrelaties op te frissen.
- Kosten in een groep (6 tot 10 personen): **50 euro p.p.** (avond: 150%, weekend: 200%), incl. koffie, thee e.d.
- Vanwege de betaalbaarheid en de dynamiek zijn dit groepslessen (6 tot 10 personen). Dat kunnen (deels) bekenden zijn; het kunnen ook (deels) onbekenden zijn. Ik vermoed dat het effect het grootst is als je samen met mensen komt waarmee je relatief makkelijk over **onderwerpen als liefde en intimiteit** praat. Volgens mij is het belangrijk om vaak en open uit te wisselen over liefde.
- Er is ruimte voor interactie, jouw inbreng en jouw vragen. Als je ruimte wilt voor jouw hele persoonlijke verhaal, kies dan voor een privé sessie. In een groep is de ruimte daarvoor beperkt (vaak ook niet passend).
- Kom je van ver? Vraag gerust of je kunt overnachten in mijn fijne, knusse gastenverblijf.

Gun je dit jezelf, of iemand die je goed kent?

Neem vrijblijvend contact op!



VERWONDERING



VERBINDING



VERHELDING