

ONTKNELLEN

laat liefde stromen



Hans van der Vlis
06-12 91 71 71

Bergschild 14
7411 EM DEVENTER

www.ontknellen.nl
hans@ontknellen.nl

KVK
30187523

BTW
NL 0021 54 781 B45

ASN BANK
NL 53 ASNB 8821 1013 47

LIEFDES♥LES | GOEDE START

Een stevige basis voor een liefdesrelatie

Voor vrijwel alles is er een cursus. Toch ken ik geen realistische, praktische, liefdevolle les over wat wel/niet te doen in verschillende fases van een liefdesrelatie. Mijn indruk is dat vrijwel iedereen het meeste zélf uitvogelt in liefdesrelaties. Met vallen en opstaan, eindigen veel relaties na 2-3 jaar of wat later: na 7-10 jaar. Terwijl het de intentie was om samen oud te worden. Komt jou dit bekend voor?

*Liefde waarin je jezelf kunt zijn is heerlijk,
maar niet álles vervullend.*

Realistisch, liefdevol en interactief

Omdat vrijwel niemand zit te wachten op liefdesverdriet, vertel ik in deze liefdes♥les wat volgens mij handig is om **wel** te doen in een beginnende of gewenste liefdesrelatie (0-3 jaar) en ook wat je beter **niet** kunt doen. Dat doe ik niet alleen op basis van mijn persoonlijke ervaring, door mijn ervaring als relatietherapeut maak ik gebruik van de (intense) ervaring van honderden relaties die ik in alle kwetsbaarheid heb mogen begeleiden.

Goede start

Concreet vertel ik wat volgens mij handig is om in de eerste zes maanden van een relatie te doen, of om daar alsnog mee aan de gang te gaan. Hoe leg je een stevige, liefdevolle basis, zonder jezelf daarbij te verliezen? Welke betekenis heeft een relatie voor jou? Wat wil jij ervaren of verwezenlijken in een relatie?

*Met meer liefdevol zijn bedoel ik niet:
je aanpassen, je voegen, je klein maken of pleasen.*

Voor wie?

Dit is een uitgelezen kans voor iedereen die zichzelf, een ander of elkaar een goede start gunt in de liefde:

- Stellen die elkaar nog niet zo lang kennen; dus als je nog heerlijk op 'een roze wolk zit'. **Super timing!**
- Singles die veel **kijken en swipen op datingapps**, met meer invloed op hun humeur dan handig is.
- Singles die naar een liefdevolle relatie verlangen, maar makkelijk op ongeschikte mensen vallen.
- Mensen die uit een relatie komen en het vanaf nu anders willen aanpakken. **Maar hoe?**

Na afloop

- Geloof je minder in allerlei (hardnekkige) sprookjes over de liefde: **jouw liefde krijgt een stevige basis.**
- Benader je jouw geliefde **liefdevoller en praktischer**, waardoor je makkelijker geniet van liefde.
- Haal je seks en intimiteit minder door elkaar: beide hebben waarde, maar zijn wezenlijk anders.
- Heb je een paar keer gelachen en sta je waarschijnlijk meer open in het leven – **ook voor liefdesrelaties.**
- Neem je tenminste 10 concrete dingen mee die ik je aanraad en 5 dingen die ik je afraad om te doen.
- Wordt liefde weer leuk, **nog fijner** of nog intiemer dan het al was.

*Ken je dat? Zo'n zinnetje dat je blijft na een indrukwekkende film of theatervoorstelling?
Deze liefdesles komt neer op 'een kudde' aan dergelijke zinnetjes...*

Praktisch

- Deze liefdes♥les **op aanvraag** (3 uur) geeft een stevige basis voor gewenste/beginnende liefdesrelaties.
- Kosten in een groep (6 tot 10 personen): **50 euro p.p.** (avond: 150%, weekend: 200%), incl. koffie, thee e.d.
- Vanwege de betaalbaarheid en de dynamiek zijn dit groepslessen (6 tot 10 personen). Dat kunnen (deels) bekenden zijn; het kunnen ook (deels) onbekenden zijn. Ik vermoed dat het effect het grootst is als je samen met mensen komt waarmee je relatief makkelijk over **onderwerpen als liefde en intimiteit** praat. Volgens mij is het belangrijk om vaak en open uit te wisselen over liefde.
- Er is ruimte voor interactie, jouw inbreng en jouw vragen. Als je ruimte wilt voor jouw hele persoonlijke verhaal, kies dan voor een privé sessie. In een groep is de ruimte daarvoor beperkt (vaak ook niet passend).
- Kom je van ver? Vraag gerust of je kunt overnachten in mijn fijne, knusse gastenverblijf.

Gun je dit jezelf, of iemand die je goed kent?

Neem vrijblijvend contact op!



VERWONDERING



VERBINDING



VERHELDING